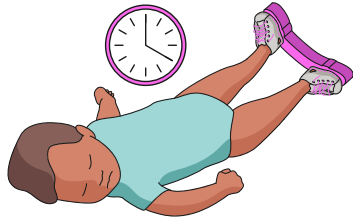


### Los primeros 3 meses:

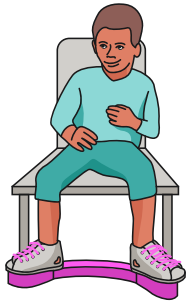
Lleve la férula 23 horas al día.

### Después de 3 meses:

Llevar una férula cuando se duerme (siestas y noche) hasta que el niño tenga 5 años



La férula es una parte muy importante del tratamiento. El pie equino varo puede volver si la férula no se usa todos los días.



Puede que su bebé lllore al principio, pero se acostumbrará a llevar la férula si la usa a diario.

La férula no impedirá que su bebé se siente, gatee y juegue.



## RECUERDE

- Asegúrese de que el talón del bebé esté plano en el zapato.
- Si se usan calcetines, asegúrese de que no estén arrugados.
- Los zapatos deben estar sujetos a la barra para que la férula funcione.
- Compruebe regularmente si hay marcas rojas, ampollas o dedos fríos
- Si los zapatos les quedan pequeños o si tiene algún problema con la férula consulte con su clínica.



## Cómo utilizar una férula



miraclefeet

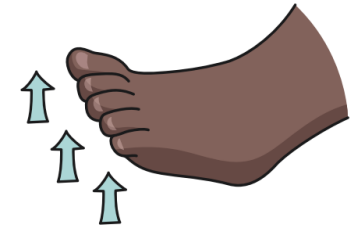
# Cómo utilizar la férula



1 Desconecte la zapatita de la barra presionando la lengüeta



2 Afloje los cordones y el velcro del zapato



3 Estire suavemente el pie del bebé hacia arriba



4 Ponga el pie del bebé en el zapato. Mire a través del orificio de inspección para asegurarse de que el talón está completamente abajo



5 Sujete el talón del bebé en el zapato fijando el velcro, luego ate los cordones firmemente



6 Deslice los zapatos en la barra

**El uso de la férula es muy importante. Si quiere que su bebé pueda correr, caminar y jugar, por favor utilice la férula todas las noches.**

