



Férula de MiracleFeet

**Guía del proveedor de
servicios de salud**



miraclefeet

Tabla de contenidos

El papel de las férulas en el tratamiento del pie equino varo	1
La historia de la férula de MiracleFeet	2
Características principales de la férula de MiracleFeet	3
Componentes	4
Dimensionamiento	4
Cómo utilizar la férula de MiracleFeet	5
Pautas de arriostramiento del método Ponseti	5
Dimensionamiento de la férula	6
Cómo instruir a los padres sobre el uso adecuado	7
Limpieza y mantenimiento	8
Cómo pedir la férula de MiracleFeet	9

El papel de las férula en el tratamiento del pie equino

La férula es la última etapa del método de tratamiento de Ponseti.

El uso de la férula previene las recaídas. No corrige la posición de el pie (esto se consigue mediante un enyesado en serie y, en la mayoría de los casos, una tenotomía).

Los niños deben llevar una férula durante 23 horas al día durante los tres primeros meses y luego mientras duermen hasta que el niño tenga 4 o 5 años.

La mayoría de los niños se acostumbran rápidamente a llevar la férula por la noche y no afecta a su desarrollo. Durante el día, cuando no llevan la férula, los niños pueden gatear, caminar, correr, ir al colegio y jugar.





La historia de la férula de MiracleFeet

MiracleFeet es una organización sin ánimo de lucro con sede en EE.UU. cuya misión es crear un acceso universal al tratamiento del pie equino varo. Nuestra premiada férula patentada

es un componente fundamental para garantizar la disponibilidad de una atención integral y asequible del pie equino varo en los países de ingresos bajos y medios.

Diseñamos la férula en colaboración con el Programa de Diseño para la Asequibilidad Extrema de la Universidad de Stanford. Utilizando un enfoque de diseño centrado en el ser humano, colaboramos con los padres, los niños y los proveedores para diseñar una férula asequible y de alta calidad, priorizando la facilidad de uso, la durabilidad y la comodidad. Gracias al diseño de vanguardia y a la generosidad de nuestros socios fabricantes, Suncast, Clarks Shoes y ByFoot, la férula puede producirse en masa por una fracción del coste de la mayoría de los modelos estadounidenses y europeos.

La férula de MiracleFeet ha sido utilizada con éxito por miles de niños en todo el mundo. Desde que se introdujo la férula en 2015, hemos distribuido más de 50.000 pares de zapatos y barras a más de 30 países.

Características principales de la férula de MiracleFeet

- ❑ **Diseño modular:** 3 tamaños de barras (150, 180, 220 mm) y 7 tamaños de zapatos para adaptarse a los niños de 3 meses a 5 años.
- ❑ **Fácil de usar:** Los zapatos se enganchan y se quitan de la barra para facilitar la colocación de la férula en el niño.
- ❑ **Confortables:** Los zapatos de lona suave están forrados para evitar las ampollas. La copa interna del talón y el orificio de inspección ayudan a garantizar que el pie se coloque correctamente en el zapato.
- ❑ **Lavable:** Los zapatos y la barra se pueden lavar a mano.
- ❑ **Duradero:** La barra y los zapatos pueden ser reutilizados si están en buenas condiciones.
- ❑ **Diseño adaptado a los niños:** Muchos padres afirman que esta férula de plástico de colores resulta menos estigmatizante que otros modelos.
- ❑ **Cumple con los requisitos médicos:** Cumple con el método Ponseti y las especificaciones de productos de tecnología de asistencia de la OMS. Registrado en la FDA estadounidense.
- ❑ **Ajustable:** Los zapatos pueden ajustarse a 65° o 45° de abducción para adaptarse a los casos bi y unilaterales.
- ❑ **Fabricación:** Las piezas de plástico se moldean por inyección en Estados Unidos. Los zapatos se fabrican en China.

ESTADO DE LA PATENTE: La tecnología de la férula de MiracleFeet está cubierta por una patente (Foot Abduction Brace US patent 10,314,730 B2) asignada al Consejo de Administración de la Universidad de Stanford. La Oficina de Licencias Tecnológicas de Stanford ha concedido a MiracleFeet el derecho exclusivo a utilizar la tecnología de la férula durante la vigencia de la patente sin coste alguno, siempre que todos los ingresos generados se utilicen para tratar a niños de bajos ingresos nacidos con pie equino varo.

Dimensionamiento y componentes

Tamaño del zapato	Longitud (Plantilla)
0	88 mm
1	105 mm
2	119 mm
3	136 mm
4	148 mm
5	169 mm
6	182 mm

Tamaño de la barra	Length (Insole)
Pequeño	150 mm
Medio	180 mm
Grande	220 mm

Longitud de la barra

Aunque la elección de la longitud de la barra queda a discreción del profesional sanitario que la supervisa, las longitudes de barra sugeridas para las diferentes tallas de calzado son las siguientes:

- Tallas de zapato 0-1: barra de 150mm
- Tallas de zapatos 2-3: barra de 180mm
- Tallas de zapatos 4-6: barra de 220mm



Un kit de refuerzo incluye:

- ❑ Barra de 3 tamaños: 50 mm, 180mm, 220mm
- ❑ Uppers: 7 tallas de zapatos para niños de 3 meses a 5 años
- ❑ Kit de piezas de repuesto

Instrucciones de uso de la férula de MiracleFeet

Es fundamental que todos los miembros del equipo de la clínica estén familiarizados con la forma de instruir a los padres en el uso de la férula.

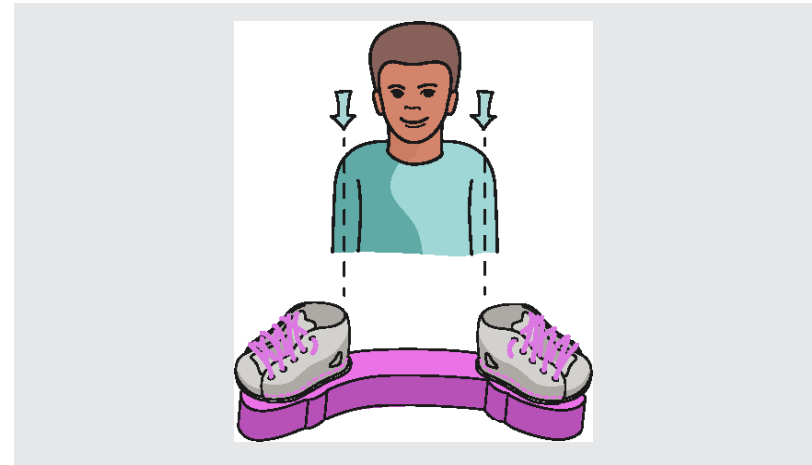
Horario de uso:

- ❑ Los niños que todavía no están en edad de caminar (normalmente menores de un año) deben llevar la férula 23 horas al día durante los tres primeros meses tras la corrección de los pies. Los padres pueden quitarles la férula durante una hora al día para lavar al bebé.
- ❑ Después de tres meses, se debe aconsejar a los padres que utilicen la férula siempre que el bebé duerma (noches y siestas).
- ❑ No existen directrices formales para los niños que comienzan el tratamiento cuando son mayores. La idea actual es que estos niños sólo lleven la férula mientras duermen y sólo hasta que cumplan los 5 años. Los proveedores que traten a niños mayores de 5 años deben consultar con expertos (MiracleFeet puede proporcionar nombres de médicos con experiencia que pueden aconsejar sobre el uso de la férula para estos niños).



Dimensionamiento de la férula

- ❑ El tamaño de la barra debe basarse en la anchura de los hombros del niño. La distancia entre los zapatos cuando se fijan a la barra debe ser aproximadamente de la misma anchura que los hombros del niño. A medida que el niño crezca, necesitará barras más grandes.
- ❑ Los zapatos deben ajustarse para permitir un cierto crecimiento. Se debe indicar a los padres que vuelvan a por unos zapatos más grandes una vez que los dedos empiecen a sobresalir por encima de la punta de los zapatos.



Cómo ajustar la férula para su uso unilateral

La férula de MiracleFeet viene con ambos zapatos ajustados a un ángulo de 65° de abducción. El método Ponseti recomienda que en los casos unilaterales el pie no afectado se ajuste a 45°.

Para ajustar:

- Con una llave Allen, retire los dos tornillos del cubo de bloqueo.
- Gire el cubo de cierre 20° para que los agujeros de los tornillos se alineen.
- Vuelva a colocar los tornillos para mantener el cubo de bloqueo en la nueva posición.
- Nota: no es necesario retirar el cubo de cierre.

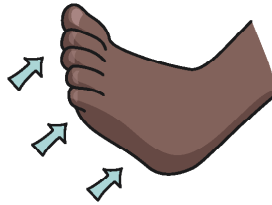
Es importante comprobar que los ángulos están correctamente colocados antes de proporcionar una férula ya utilizada a una nueva familia.

Colocación de la férula

1. Retire los zapatos de la barra presionando la lengüeta. Afloje los cordones y la correa de velcro de ambos zapatos.



2. Si utiliza calcetines, asegúrese de que no haya arrugas, ya que esto podría causar irritación.



3. Estire suavemente el pie hacia arriba y coloque el pie del niño en el zapato. Asegúrese de comprobar la izquierda y la derecha, tal y como se indica con "L" y "R" en la plantilla.

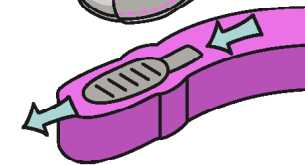
4. Asegúrese de que el talón está completamente plano en el zapato. Utilice la ventana de inspección del talón para ver la posición del pie.



5. Una vez en la posición correcta, asegure la correa de velcro y apriete bien los cordones.



6. Fije los zapatos deslizándolos en la barra. Debería oír un fuerte "clic."



Limpieza y mantenimiento

Todas las partes de la férula de MiracleFeet se limpian fácilmente con agua y jabón. Si los zapatos se mojan, deje que se sequen bien antes de que el niño los use.

Solución de problemas

Examine la piel del niño en busca de enrojecimiento o ampollas. El enrojecimiento que desaparece en unos veinte minutos es normal. El enrojecimiento que persiste durante más de veinte minutos o una ampolla pueden ser causados por lo siguiente:

- Los cordones están demasiado flojos (la causa más común).
- Al niño se le han quedado pequeños los zapatos.
- Los cordones están demasiado apretados.
- El tejido de los zapatos o calcetines no es suave contra la piel.

Si el enrojecimiento no desaparece en veinte minutos, o si aparece una ampolla, es importante determinar la causa del problema.

NOTA: La férula de MiracleFeet está diseñada para mantener la alineación de un pie equino varo totalmente corregido. Si el pie no se ha corregido o ha sufrido una recaída, el niño no debe llevar la férula. Es importante aconsejar a los padres que pidan consejo a su proveedor si los pies de su hijo/a parecen irritados.

Información sobre pedidos

Los tirantes se pueden pedir a MiracleFeet y se enviarán desde Estados Unidos. Los zapatos se empaquetan por tallas con 32 pares por caja. Las barras también se empaquetan por tallas, con 16 barras por caja. Cada caja de barras contiene la herramienta para ajustar el ángulo de la férula y algunos tornillos de repuesto y un cubo de bloqueo de recambio.

Los precios están disponibles bajo petición y varían ligeramente según el tamaño. Los socios que no son de MiracleFeet pueden esperar pagar entre 20 y 30 dólares por un par de zapatos y una barra. El envío es extra y varía según la ubicación

Para hacer un pedido, póngase en contacto con: braces@miraclefeet.org

Para más información

Más información sobre la férula de MiracleFeet:
www.miraclefeet.org/the-miraclefeet-brace

Más información sobre MiracleFeet
www.miraclefeet.org

Llame: 919-240-5572

Correo electrónico: braces@miraclefeet.org

